



# ミナレク

～体・心・頭の健康～

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675番地28  
岐阜メモリアルセンター内  
TEL.058-295-7257 FAX.058-216-0622  
メール npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp  
URL <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~npo-gifu-rec/>

# ねんりんピック 再始動!



## 特集

## ねんりんピック再始動イベント in レクフェス



第33回全国健康福祉祭ぎふ大会  
ねんりんピック岐阜2021

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪  
2021年10月30日(土)～11月2日(火)



オープニング

渡邊丈展ねんりんピック岐阜2021実行委員会副会長のあいさつ

来年に延期したねんりんピック岐阜2021を再び盛り上げるため、「ねんりんピック再始動イベントinレクフェス」を岐阜会場(10月31日(土)・岐阜メモリアルセンター)を皮切りに、11月まで県内5会場にて実施しました。

岐阜会場ではオープニングが行われ、実行委員会副会長の渡邊丈展会長が「1年かけて大会をPRし、全国の皆さんに伝えたい」とあいさつし、県警音楽隊の演奏で会場を盛り上げました。また、ねんりんピック種目体験やスタンプラリー、ステージイベント等を開催し、延べ1,700名の来場者を楽しんでいただきました。

〈5会場の様子は次ページへ〉

# in レクフェス



第33回全国健康福祉祭ぎふ大会  
ねんりんピック岐阜2021

清流に輝け ひろがれ 長寿の輪  
2021年10月30日(土)～11月2日(火)

## ぎふ清流 レクリエーション フェスティバル

### 岐阜会場

日時 10月31日(土)10:00～15:00

会場 岐阜メモリアルセンター芝生広場

### 参加型ステージイベント!!



競技かるたデモンストレーション



ねんりんPR

●ステージでは「チャレンジ！フープディスクゲッター」、「競技かるたデモンストレーション」、「ねんりんO×クイズ」、「フラダンス」、「ねんりんピンゴ大会」など、ご家族、友達と一緒に楽しむことができる参加型のイベントをたくさん開催しました。

### ねんりんピックって？

60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツレクリエーション、文化、健康と福祉の総合的な祭典。



2021年10月30日(土)から11月2日(火)にかけて、岐阜県で初めて開催されます。

### ぎふ清流レクフェス2020

### ねんりんピック種目の体験!



けん玉・ワナゲ



グラウンド・ゴルフ

- ねんりんピックの6種目「グラウンド・ゴルフ」、「インディアカ」、「ペタンク」、「かるた」、「キンボールスポーツ」、「ドッチビー」の体験ブースを設置。
- ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2020として、けん玉・ワナゲ、ウォーキング大会を実施。
- 参加者はスタンプラリーで各ブースをまわり、体を十分に動かした後、県内各地の県産品があたる抽選会に挑戦!
- 入場ゲートを設置し、検温、消毒、記帳(体調や連絡先等)をしてから入場。帰るときは退場ゲートからのみ。再入場はスタンプラリーカードを提示しないと入れない等、感染防止対策を徹底しました。



インディアカ

# ねんりんピック再始動イベント

子どもからシニア世代まで、誰でも参加できる体験がいっぱい! コロナ禍で運動不足などの健康に対する不安解消や健康づくりへのきっかけとして開催しました。全ての会場で、「ねんりんピック種目体験」、「レクリエーション体験」、「ねんりんピックPRコーナー」、「感染症防止啓発コーナー」、「岐阜県警ブース」を設置し、さらには飛騨牛などの豪華県産品が当たる抽選会も行いました。また、コロナ対策として、「コロナ社会を生き抜く行動指針」及び「レクリエーション活動の再開に向けた新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に沿って実施しました。

## 東濃会場

**日時** 11月8日(日) 10:00～12:00

**会場** 土岐市総合公園野球場

### 感染防止を徹底!

- ここ東濃も、他会場と同様に万全な対策を実施。入口にて、検温、消毒、記帳をし体調や連絡先を確認の上、入場いただきました。体験した用具は使用後に消毒しました。
- 県警ブースの反射神経測定も大人気!
- ねんりんピック・レク種目「ディスクゴルフ」、「ターゲット・バードゴルフ」、「ティーボール」、「ディスクゲッター5」、「3B体操」、「けん玉・ワナゲ」、「グラウンド・ゴルフ」、「ラダーゲッター」



感染防止対策



岐阜県警察ブース

## 飛騨会場

**日時** 11月1日(日) 13:00～15:00

**会場** 南飛騨健康増進センター(下呂市)

### 地元開催種目を全面PR!



オリエンテーリング



下呂市PR

- 下呂市で開催されるオリエンテーリングには参加者が殺到! 下呂市によるPRブースも盛況でした!
- ねんりんピック・レク種目「ドッジビー」、「バスケットピンポン」、「ラダーゲッター」、「マンカラ」、「けん玉・ワナゲ」

## 中濃会場

**日時** 11月29日(日) 10:00～12:00

**会場** プラザちゅうたい(美濃加茂市)

### 来年に届け! 健康への願い!!



- 「健康づくり宣言」を木製ピースに書いてもらいました! 記入したピースは巨大なモザイク画となって、大会を彩ります!
- ねんりんピック・レク種目「インディアカ」、「ユニカー」、「クロリティー」、「バツゴー」、「マンカラ」、「ディスクゲッター9」、「けん玉・ワナゲ」

## 西濃会場

**日時** 11月8日(日) 10:00～12:00

**会場** 安八町総合体育館

### 民踊でひとつに! ねんりんの輪!



民踊

- 来場者全員で「安八音頭」と「東京五輪音頭」を踊り、会場内はまさに年輪の形となり、来年に向けて気持ちを持ちを新たにしました。
- ねんりんピック・レク種目「バウンドテニス」、「スポーツチャンバラ」、「ドッジボール」、「マグダーツ」、「タスポニー」、「けん玉・ワナゲ」

# 日常のレクリエーションも再始動

5月20日に「レクリエーション活動の再開に向けた新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」を策定。羽島市民病院の監修を受けるなど改訂を重ね、県民の健康づくりや生きがいづくりに必要不可欠なレクリエーション活動の再開に取り組んできました。今では感染防止を図りながら、様々な事業を再開しています。

## ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2020

期間：9月3日(木)～2月28日(日)  
会場：県内各市町村



パドルテニス大会(多治見市)



バターゴルフ大会(輪之内町)

## ミナレク秋の軽スポーツフェスティバル

期日：11月8日(日)  
会場：コスモパーク羽島 ※令和2年度スポーツ振興くじ助成事業



バグジー



バスケットピンポン



ディスクゲッター9



受付にて体調チェック

## 子どもの軽スポーツ交流まつり2020

※令和2年度子どもゆめ基金助成活動

各務原会場 期日：10月17日(土) 会場：県営各務原公園 関会場 期日：10月18日(日) 会場：岐阜県百年公園



各務原会場：受付にて検温



各務原会場：脳トレミナモ体操



関会場：マンカラ

## 市町村レクリエーション協会活性化研修 『市町村レクリエーション協会の役割とネットワークづくり ～元気・笑顔・楽しさのある、地域づくりを目指して～』

期日：8月22日(土) 会場：笠松中央公民館  
講師：田村禎章 県レク専務理事・中部学院大学非常勤講師



- 当協会は、岐阜県のレクリエーション活動を再開させるため、ガイドライン策定後、6月からほぼ全ての市町村レクリエーション協会の理事会や総会を開催し、ガイドラインの周知徹底や事業再開の指導を行ないました。
- 8月には市町村レクリエーション協会活性化研修を行い、種目団体も交えて、再度ガイドラインの徹底を図りました。
- 9月からは「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル2020」、10月は「ねんりんピック再始動イベントinレクフェス」がスタート。レクフェス種目大会には感染拡大防止グッズを配布しました。
- 「ミナレク運動」で健康づくりが継続できるよう、引き続きガイドラインに沿った運営を行います。

# 子ども虐待防止にともなう意見交換会



笑顔の記念写真

## 古田肇知事と若者が意見交換!



当協会連携団体のオレンジリボン岐阜ネット（長縄良樹会長、渡邊丈展理事長）が古田肇知事を招いて『子ども虐待防止にともなう意見交換会』を開催しました。

12月3日（木）、古田肇知事と児童虐待防止活動をしているボランティアの大学生、日本児童育成園実習生の大学生、若手職員が参加しました。

## オレンジリボン運動を県全体に

古田肇知事からは、「皆さんが子どもたちに対する日々の活動に感謝を申し上げたい。オレンジリボン運動のうねりが大きくなって、岐阜県全体が皆さんのような温かい空気に満たされるように、そのお手伝いをしていきたい。」と話されました。さらに、「来年開催するねんりんピック岐阜2021や、4年後の国民文化祭の中でオレンジリボン運動を大いに紹介し、いろんな方々に参加をしていただけるような呼びかけができるのではないかと貴重なお意見をいただきました。

## 子ども虐待防止に対する熱い思い

出席した大学生の小野さんは、「オレンジリボン活動を通じて社会的養護の重要性を認識した。卒業したら児童養護の関係の仕事に就きたい。」といった思いを知事に伝えました。

また、若手職員の安達さんは、「入所した子どもたちが、愛されて、大切にされていると感じて信頼関係や自尊心を取り戻していくことや、家族と連携しながら子どもたちが健全に成長して自立するために支援を行なっていきたい」と話しました。



左から渡邊理事長、古田知事、長縄会長



古田知事



大学生の意見



若手職員の意見



## ミナレク情報ひろば



県内のレクリエーションイベントの情報を掲載します。

イベント名/主催	日程	会場	対象	備考
市町村レクリエーション協会活性化研修(下期) / (特非) 岐阜県レクリエーション協会	12月12日(土) 13:00~15:00	岐阜メモリアルセンター 第1会議室	加盟団体	参加費無料
第4回飛騨市民みんなでレクリエーション・ミナレク講座 / 飛騨市レクリエーション協会	12月19日(土) 9:30~11:30	飛騨市古川町公民館 大会議室	飛騨市民	参加費 1人300円
レクリエーション体験イベント / (特非) 岐阜県レクリエーション協会	12月26日(土) 10:00~12:00	ぎふ清流里山公園 飛騨路	どなたでも	参加費無料
車椅子レクダンス体験大会 / 認定NPO 法人日本車椅子レクダンス協会大垣支部	1月16日(土) 13:00	大垣市青年の家	どなたでも	参加費無料
ねんりんピック岐阜2021選手選考会 / 岐阜県スポーツウェルネス吹矢協会	1月17日(日)	川辺町B & G海洋センター	県内吹矢愛好者	参加費 1人1,500円
ミニテニスお楽しみ交流会 / 岐阜ミニテニス協会	1月17日(日) 8:30	山県市総合体育館	協会登録者及び 協会が認めた者	参加費 1人300円
加茂郡レクリエーション協会交流大会 / 加茂郡レクリエーション協会	2月6日(土) 9:00~12:00	川辺町B & G海洋センター	構成団体会員	・参加費無料 ・実施種目(クロリティー、スポーツ ウェルネス吹矢、ラダーゲッター)
第4回キンポールスポーツぎふ清流大会 / 岐阜県キンポールスポーツ連盟	2月14日(日) 10:00~13:00	岐南町総合体育館	ジュニアの部 フレンドリーの部	参加費 ジュニア無料 フレンドリー1チーム4,000円
タスポニー大会 / 日本タスポニー協会岐阜県支部	2月28日(日)	大垣市青年の家	どなたでも	参加費 1人1,000円
2021MARCH年度末ペタンク大会 / 岐阜県ペタンク協会	3月14日(日) 9:00~16:30	養老町総合体育館 多目的広場特設コート	どなたでも	・参加費 会員1,000円 一般1,500円 ・3人1チーム

※各事業の申込方法については、岐阜県レクリエーション協会にお問い合わせください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予告なく内容が変更する場合があります。

# 表彰

公益財団法人日本レクリエーション協会  
レクリエーション運動普及振興功労者表彰

岐阜県クロリティー協会会長  
**井尾 達之氏**

岐阜県グラウンド・ゴルフ協会会長  
**廣前 進氏**

高山レクリエーション協会副会長  
**上野 秋雄氏**

岐阜県スポーツグランプリ表彰

箕松町グラウンド・ゴルフ協会事務局長  
**加藤 峰子氏**

関市グラウンド・ゴルフ協会顧問  
**内藤 善次氏**

特定非営利活動法人  
岐阜県レクリエーション協会  
レクリエーション運動普及振興功労者表彰

ADL対応型高齢者体操岐阜県支部理事  
**今井 喜彦氏**

恵那市レクリエーション協会副会長  
**田口 恵美子氏**

## 訃報

瑞浪市レクリエーション協会会長小栗榮輝氏が9月11日ご逝去されました。76歳。平成31年に設立した市レク協会の初代会長として、瑞浪市をはじめ東濃地域におけるミナレク運動の推進に大きく貢献され、特に地元大学と連携を図り、次世代の育成に注力されました。誠実で温かく、親しみやすいお人柄は、多くのレクリエーション関係者に慕われました。

また、小栗氏は岐阜県地歌舞伎保存振興協議会の会長も務められ、平成28年に開催した「第70回全国レクリエーション大会 in 岐阜」では、歓迎レセプションにて岐阜県の地歌舞伎をご披露いただき、ねんりんピク岐阜でもご活躍が期待されておりました。

心よりご冥福をお祈りいたします。

## つなげています スポーツへの想い

スポーツジの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。

スポーツジ 